



WIOSENNY ROZRUCH W DOMU

DZIEŃ 1



Ładnie dziś
wyglądasz

Powiedz coś miłego
drugiej osobie

DZIEŃ 2



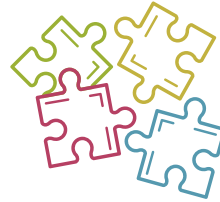
Zrób 10 przysiadów

DZIEŃ 3



Zrób kartkę świąteczną

DZIEŃ 4



Ułóż puzzle

DZIEŃ 5



Narysuj bukiet dla Mamy

DZIEŃ 6



Zrób z Tatą eksperyment

DZIEŃ 7



Posprzątaj pokój

DZIEŃ 8



Zrób 10 Pajacyków

DZIEŃ 9



Zrób teatrzyk z Mamą,
Tatą lub rodzeństwem

DZIEŃ 10



Zadzwoń do Dziadków lub
jakiejsz starszej osoby

DZIEŃ 11



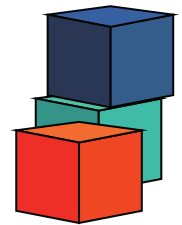
Zrób pisanki

DZIEŃ 12



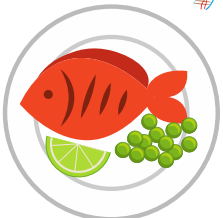
Zasadź roślinkę

DZIEŃ 13



Zbuduj zamek z klocków

DZIEŃ 14



Pomóż ugotować obiad

DZIEŃ 15



Zrób fikołka

DZIEŃ 16



Podskaocz 20 razy

DZIEŃ 17



Wymyśl zabawę dla całej
rodziny

DZIEŃ 18



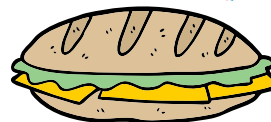
Napisz własny wierszyk
lub opowiadanie

DZIEŃ 19



Poczytaj książkę

DZIEŃ 20



Przygotuj wiosenne
kanapki

DZIEŃ 21



Potańcz

WIOSENNY ROZRUCH W DOMU Z



Kochane Dzieci, Drodzy Rodzice,

SENSORYCZEK zaprasza Was do wspólnej zabawy, która pozwoli Wam obudzić się po zimie i rażno wkroczyć w wiosnę.

Spójrzcie na arkusz dołączony do materiału. Znajdziecie tam zadanie do wykonania na każdy dzień. Wytnijcie kwadracik z zdaniem, wykonajcie je i przyklejcie po drugiej stronie tego arkusza. Najlepiej byłoby gdybyście wszystkie zadanie wykonali wspólnie / rodzinnie. Za zebranie wszystkich zadań czeka Was nagroda :D

Co jest niezwykłego w tych zadaniach?

Zupełnie nic, są proste i zajmują tylko chwilę, ale wykonanie ich będzie miało ogromny wpływ na rozwój Waszego dziecka. Te kilka minut dziennie pokaże Twojemu dziecku jak wyznaczać cele i je osiągać. Już dzisiaj możecie wspólnie pracować na sukces dziecka.

Rodzicu pamiętaj! Dziecko najlepiej uczy się poprzez naśladowanie. Bądź dobrym przykładem do naśladowania :).

Imię i Nazwisko dziecka:

